

## RIDE LIKE A PRO - GIRO DE ITALIA TENERIFE. 1ª ETAPA GRAN FONDO. 18 DE NOVIEMBRE DE 2023

TOTAL KM	KM TRAMO	ALTITUD	% TRAMO	RECORRIDO	VÍA	TIPO DE CORTE	P.K.INICIO	P.K. Fin	PEOR KM/H	MEDIA KM/H	MEJOR KM/H	TRAMO PEOR T.	TRAMO MEDIO	TRAMO MEJOR	HORARIO PEOR	HORARIO MEDIO	HORARIO MEJOR	MUNICIPIO
0,00		210		Salida de Armeñime. Calle Miguel Hernández	Urbano	TOTAL	NEUTRALIZADO		20,0	20,0	20,0				7:30:00	7:30:00	7:30:00	Adeje
0,40	0,40	172	-9,4%	Calle Rubén Darío con rotonda Armeñime	Urbano	TOTAL	NEUTRALIZADO		20,0	20,0	20,0	0:01:13	0:01:13	0:01:13	7:31:13	7:31:13	7:31:13	Adeje
0,73	0,32	158	-4,3%	Calle Agustín Millares-Cruce con TF-47	Urbano	TOTAL	NEUTRALIZADO		20,0	20,0	20,0	0:00:58	0:00:58	0:00:58	7:32:11	7:32:11	7:32:11	Adeje
0,73	0,00	158		Inicio TF-47	TF-47	CÁPSULA	1,46		20,0	20,0	20,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	7:32:11	7:32:11	7:32:11	Adeje
2,59	1,87	157	-0,1%	Rotonda Callao Salvaje. Fin tramo neutralizado.	TF-47	CÁPSULA	3,32		20,0	20,0	20,0	0:05:36	0:05:36	0:05:36	7:37:47	7:37:47	7:37:47	Adeje
7,58	4,99	40	-2,3%	Cruce con TF-465	TF-47	1 CARRIL	8,31		29,0	35,0	43,0	0:10:19	0:08:33	0:06:58	7:48:06	7:46:20	7:44:44	Guía de Isora
10,98	3,40	19	-0,6%	Cruce con TF-463. Playa de San Juan	TF-47	1 CARRIL	11,71		27,0	33,0	40,0	0:07:33	0:06:10	0:05:05	7:55:39	7:52:30	7:49:50	Guía de Isora
12,67	1,69	25	0,4%	Cruce con TF-46	TF-47	1 CARRIL	13,40		20,0	25,0	29,0	0:05:04	0:04:04	0:03:30	8:00:43	7:56:34	7:53:20	Guía de Isora
16,72	4,05	46	0,5%	Cruce entrada Puerto Santiago. Comienzo puerto.	TF-47	1 CARRIL	17,45		19,0	23,0	27,0	0:12:48	0:10:34	0:09:01	8:13:31	8:07:08	8:02:20	S. del Teide
18,46	1,74	144	5,6%	Cruce con TF-454	TF-47	1 CARRIL	19,19	19,19	9,0	13,0	17,0	0:11:35	0:08:01	0:06:08	8:25:06	8:15:09	8:08:28	S. del Teide
18,46	0,00	144		Inicio TF-454	TF-454	1 CARRIL	5,92		9,0	14,0	18,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	8:25:06	8:15:09	8:08:28	S. del Teide
24,38	5,92	570	7,2%	Cruce con TF-82. Tamaimo	TF-454	1 CARRIL	0,00	0,00	8,0	11,0	15,0	0:44:25	0:32:19	0:23:41	9:09:31	8:47:28	8:32:10	S. del Teide
24,38	0,00	570		Tamaimo. Inicio TF-82	TF-82	1 CARRIL	28,15		8,0	11,0	15,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	9:09:31	8:47:28	8:32:10	S. del Teide
30,35	5,97	905	5,6%	Cruce con TF-375.	TF-82	1 CARRIL	22,18		9,0	13,0	17,0	0:39:47	0:27:32	0:21:04	9:49:18	9:15:00	8:53:13	S. del Teide
31,01	0,66	925	3,0%	Cruce con calle Delfino Torres	TF-82	1 CARRIL	21,52	21,52	9,0	15,0	19,0	0:04:25	0:02:39	0:02:05	9:53:43	9:17:39	8:55:19	S. del Teide
31,23	0,22	927	0,9%	<b>Calle San Francisco: F.Control 1h (09:55). Avituallamiento</b>	Urbano	TOTAL			9,0	18,0	25,0	0:01:28	0:00:44	0:00:32	9:55:10	9:18:23	8:55:50	S. del Teide
31,28	0,05	930	5,8%	Inicio TF-436.	TF-436	TOTAL	22,24		13,0	18,0	22,0	0:00:14	0:00:10	0:00:08	9:55:25	9:18:33	8:55:59	S. del Teide
32,46	1,18	1059	10,9%	<b>Mirador de Cherfe. Premio de la montaña</b>	TF-436	TOTAL	21,06		5,0	10,0	14,0	0:14:10	0:07:05	0:05:04	10:09:35	9:25:38	9:01:02	Buenavista
38,72	6,26	766	-4,7%	La Bica	TF-436	TOTAL	14,80		27,0	33,0	37,0	0:13:55	0:11:23	0:10:09	10:23:29	9:37:01	9:11:11	Buenavista
44,27	5,55	737	-0,5%	Las Portelas	TF-436	TOTAL	9,25		18,0	22,0	26,0	0:18:30	0:15:08	0:12:49	10:41:59	9:52:09	9:24:00	Buenavista
53,52	9,25	129	-6,6%	Buenavista	TF-436	TOTAL	0,00	0,00	48,0	50,0	54,0	0:11:34	0:11:06	0:10:17	10:53:33	10:03:15	9:34:17	Buenavista
53,52	0,00	129		Inicio TF-42	TF-42	1 CARRIL	14,80		49,0	52,0	55,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	10:53:33	10:03:15	9:34:17	Buenavista
57,22	3,70	109	-0,5%	Cruce con Camino viejo Las Cruces	TF-42	1 CARRIL	11,10	11,10	25,0	33,0	40,0	0:08:53	0:06:44	0:05:33	11:02:26	10:09:59	9:39:50	Los Silos
60,66	3,44	119	0,3%	Cruce con TF-421	Urbano	TOTAL			22,0	30,0	34,0	0:09:23	0:06:53	0:06:04	11:11:49	10:16:52	9:45:54	Garachico
60,66	0,00	119		Inicio TF-421.	TF-421	TOTAL	2,06		22,0	30,0	34,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	11:11:49	10:16:52	9:45:54	Garachico
67,17	6,51	533	6,4%	Cruce con TF-82	TF-421	TOTAL	8,57	8,57	9,0	11,0	16,0	0:43:24	0:35:31	0:24:25	11:55:13	10:52:22	10:10:19	Garachico
67,17	0,00	533		Inicio TF-82	TF-82	1 CARRIL	6,45		10,0	11,0	16,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	11:55:13	10:52:22	10:10:19	Garachico
67,84	0,67	500	-4,9%	<b>PZ.S.J. Bautista. Fuera control 1h 45'(11:55) Avituallamiento</b>	TF-82	1 CARRIL	5,78		55,0	55,0	55,0	0:00:44	0:00:00	0:00:00	11:55:56	10:52:22	10:10:19	Garachico
70,62	2,78	360	-5,0%	Cruce con TF-373.	TF-82	1 CARRIL	3,00	3,00	38,0	40,0	55,0	0:04:23	0:04:10	0:03:02	12:00:20	10:56:32	10:13:20	Icod
70,62	0,00	360		Inicio TF-373.	TF-373	TOTAL	0,00		30,0	40,0	55,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	12:00:20	10:56:32	10:13:20	Icod
79,47	8,85	1045	7,7%	<b>La Montañeta. Premio de la montaña.</b>	TF-373	TOTAL	8,85		9,0	11,0	16,0	0:59:00	0:48:16	0:33:11	12:59:20	11:44:49	10:46:32	Icod
85,62	6,15	1083	0,6%	<b>Cruce con TF-82. Fuera de control 2h 19' (13:16)</b>	TF-373	TOTAL	15,00	15,00	22,0	27,0	33,0	0:16:46	0:13:40	0:11:11	13:16:06	11:58:29	10:57:43	Icod
85,62	0,00	1083		Inicio TF-82	TF-82	1 CARRIL	17,37		12,0	14,0	18,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	13:16:06	11:58:29	10:57:43	El Tanque
86,29	0,67	1109	3,9%	Puerto de Erjos.	TF-82	1 CARRIL	18,04		14,0	17,0	23,0	0:02:52	0:02:22	0:01:45	13:18:58	12:00:50	10:59:28	El Tanque
89,55	3,26	930	-5,5%	Santiago del Teide.	TF-82	1 CARRIL	21,30	21,30	45,0	50,0	55,0	0:04:21	0:03:55	0:03:34	13:23:19	12:04:45	11:03:01	S. del Teide

TOTAL KM	KM TRAMO	ALTITUD	% TRAMO	RECORRIDO	VÍA	TIPO DE CORTE	P.K.INICIO	P.K. Fin	PEOR KM/H	MEDIA KM/H	MEJOR KM/H	TRAMO PEOR T.	TRAMO MEDIO	TRAMO MEJOR	HORARIO PEOR	HORARIO MEDIO	HORARIO MEJOR	MUNICIPIO
89,55	0,00	930		Plaza Santiago del Teide. Avituallamiento líquido.	Urbano	TOTAL			45,0	46,0	50,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	13:23:19	12:04:45	11:03:01	S. del Teide
90,83	1,28	930	0,0%	Cruce con TF-375	Urbano	TOTAL			27,0	32,0	42,0	0:02:51	0:02:24	0:01:50	13:26:10	12:07:09	11:04:51	S. del Teide
90,83	0,00	930		Inicio TF-375	TF-375	1 CARRIL	0,53		27,0	32,0	42,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	13:26:10	12:07:09	11:04:51	S. del Teide
98,34	7,51	716	-2,8%	Cruce con TF-82	TF-375	1 CARRIL	8,04	8,04	45,0	50,0	58,0	0:10:01	0:09:01	0:07:46	13:36:11	12:16:10	11:12:37	Guía de Isora
98,34	0,00	716		Inicio TF-82	TF-82	1 CARRIL	32,42		30,0	35,0	48,0	0:00:00	0:00:00	0:00:00	13:36:11	12:16:10	11:12:37	Guía de Isora
102,93	4,58	570	-3,2%	Guía de Isora.	TF-82	1 CARRIL	37,00		28,0	48,0	55,0	0:09:49	0:05:44	0:05:00	13:46:00	12:21:53	11:17:37	Guía de Isora
108,93	6,00	462	-1,8%	Cruce co TF-465	TF-82	1 CARRIL	43,00		32,0	40,0	44,0	0:11:15	0:09:00	0:08:11	13:57:15	12:30:53	11:25:48	Guía de Isora
110,99	2,07	387	-3,6%	Cruce con TF-585	TF-82	1 CARRIL	45,07		35,0	40,0	47,0	0:03:32	0:03:06	0:02:38	14:00:47	12:33:59	11:28:26	Adeje
112,60	1,61	311	-4,7%	Cruce con TF-583.	TF-82	1 CARRIL	46,67	46,67	35,0	45,0	52,0	0:02:45	0:02:08	0:01:51	14:03:32	12:36:08	11:30:17	Adeje
113,26	0,66	287	-3,6%	Cruce con calle La Isa	TF-82	1 CARRIL	47,33	47,33	35,0	45,0	52,0	0:01:08	0:00:53	0:00:46	14:04:40	12:37:01	11:31:03	Adeje
113,55	0,29	258	-10,0%	Calle La Isa-Calle Pedro García Cabrera	Urbano	TOTAL			30,0	35,0	39,0	0:00:35	0:00:30	0:00:27	14:05:15	12:37:31	11:31:30	Adeje
113,96	0,41	210	-11,6%	Calle Pedro García Cabrera-Calle Miguel Hdez.	Urbano	TOTAL			25,0	30,0	34,0	0:00:59	0:00:50	0:00:44	14:06:14	12:38:20	11:32:14	Adeje
114,05	0,09	210	0,0%	META. Calle Miguel Hernández	Urbano	TOTAL			25,0	30,0	40,0	0:00:13	0:00:11	0:00:08	14:06:27	12:38:31	11:32:22	Adeje
												6:36:27	5:08:31	4:02:22				